



Alimentação e Serviços

ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC
CARDÁPIO SEMANAL - 18 A 22 DE FEVEREIRO DE 2019



A L M O Ç O	Segunda (18/02)	Terça (19/02)	Quarta (20/02)	Quinta (21/02)	Sexta (22/02)
Principal	Bife ao Molho Frango Assado	Paçoca Filé de Frango ao Molho	Feijoada Cubos de Frango ao Molho	Isca Chinesa Frango Assado	Bife com Vegetais Peixe Grelhado
Vegetariano	Yakissoba Vegetariano	Omelete de Legumes	Estrogonoff Vegetariano*	Soja à Bolonhesa	Fricassê de Soja
Salada	Alface, Beterraba, Pepino e Manga	Alface, Repolho Branco, Tomate e Milho	Acelga, Pepino, Tomate e Melão	Alface, Beterraba, Cenoura e Abacaxi	Acelga, Repolho Roxo, Pepino e Manga
Guarnição	Macarrão Parafuso	Purê Misto	Farofa	Macarrão Espaguete	Cuscuz
Acompanhamentos	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Baião Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca
Suco	Cajá	Manga	Acerola	Goiaba	Maracujá
Sobremesa	Mamão Doce	Banana Doce	Laranja Doce	Maçã Doce	Melancia Doce

J A N T A R	Segunda (18/02)	Terça (19/02)	Quarta (20/02)	Quinta (21/02)	Sexta (22/02)
Principal	Estrogonoff de Carne* Filé de Frango Grelhado	Cubos Suíno ao Molho Cubos de Frango Grelhado	Bife ao Molho Mostarda* Creme de Frango*	Cubos Bovino Acebolado Canja	Bife de Carne Acebolado Panqueca de Frango
Vegetariano	Panqueca Verde*	Escondidinho de Soja	Bife de Soja ao Molho	Risoto Vegetariano*	Almôndegas de Soja
Salada	Acelga, Cenoura, Tomate e Passas	Alface, Repolho Roxo, Cenoura e Milho	Batata, Cenoura e Ervilha	Macaxeira	Alface, Repolho Branco, Cenoura e Ervilha
Guarnição	Farofa	Macarrão Espaguete	Cuscuz	Farofa	Macarrão Parafuso
Acompanhamentos	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda
Suco	Goiaba	Acerola	Manga	Maracujá	Cajá
Sobremesa	Laranja Doce	Maçã Doce	Abacaxi Doce	Banana Doce	Melão Japonês Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

WELLSON OLIVEIRA
Nutricionista CRN 22.896



Alimentação e Serviços

ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC
CARDÁPIO SEMANAL - 25 A 28/ DE FEVEREIRO E 01 DE MARÇO DE 2019



A L M O Ç O	Segunda (25/02)	Terça (26/02)	Quarta (27/02)	Quinta (28/02)	Sexta (01/03)
Principal	Bife de Panela Creme de Frango*	Carne Trinchada ao Molho Frango Assado	Feijoada Filé de Frango ao Molho*	Isca Chinesa Frango ao M. Ervas	Cubos Suíno ao Molho Cubos de Frango à Primavera
Vegetariano	Ensopado Vegetariano	Paçoca Vegetariana	Croquete de Soja	Moqueca Vegetariana*	Berinjela a Milanese
Salada	Alface, Acelga, Tomate e Melão	Acelga, Cenoura, Repolho Roxo e Melão	Alface, Repolho Branco, Cenoura e Pepino	Batata, Cenoura, Vagem e Passas	Acelga, Cenoura, Pepino e Laranja
Guarnição	Farofa	Macarrão Parafuso	Farofa	Cuscuz	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Baião Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca
Suco	Goiaba	Manga	Acerola	Goiaba	Maracujá
Sobremesa	Mamão Doce	Banana Doce	Laranja Doce	Maçã Doce	Melancia Doce

J A N T A R	Segunda (25/02)	Terça (26/02)	Quarta (27/02)	Quinta (28/02)	Sexta (01/03)
Principal	Cubos Bovino Acebolado Cubos de Frango ao Molho	Bife ao M. Tomate Peixe Frito	Cozido Bovino à Calabresa Filé de Frango Grelhado	Assado de Panela Filé de Frango com Refogado	Bife Grelhado Panqueca de Frango*
Vegetariano	Almondêgas de Soja	Couve-Flor à Delícia*	Panqueca de Soja*	Abobrinha Recheada	Yakisoba Vegetariano
Salada	Acelga, Repolho Roxo, Cenoura e Tomate	Abóbora com Ervilha	Acelga, Beterraba, Pepino e Manga	Alface, Cenoura, Tomate e Pepino	Chuchu ao Molho Branco*
Guarnição	Cuscuz	Farofa	Pirão/Farofa	Macarrão Espaguete	Cuscuz
Acompanhamentos	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda
Suco	Manga	Acerola	Maracujá	Manga	Goiaba
Sobremesa	Laranja Doce	Abacaxi Doce	Maçã Doce	Banana Doce	Melão Japonês Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

WELLSON OLIVEIRA
Nutricionista CRN 22.896