



Alimentação e Serviços

ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC
CARDÁPIO SEMANAL - 01 A 05 DE JULHO DE 2019



Sua Alimentação em boas mãos

ALMOÇO	Segunda (01/07)	Terça (02/07)	Quarta (03/07)	Quinta (04/07)	Sexta (05/07)
Principal	Assado de Panela Creme de Frango*	Carne Trinchada na Manteiga Filé de Frango ao Molho	Feijoada Frango Assado	Cozido Bovino à Portuguesa Filé de Frango Acebolado	
Vegetariano	Cozido Vegetariano	Omelete Vegetariano*	Jardineira de Soja	Estrogonoff de Soja	
Salada	Alface, Cenoura, Beterraba e Melão	Acelga, Repolho Roxo, Cenoura e Laranja	Alface, Cenoura, Tomate e Maçã	Cenoura, Beterraba, Abacaxi e Passas	
Guarnição	Macarrão Espaguete	Purê Misto	Farofa	Pirão/Farofa	
Acompanhamentos	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Baião Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz com Ervilha Arroz Integral Feijão de Corda	
Suco	Cajá	Manga	Acerola	Goiaba	
Sobremesa	Mamão Doce	Banana Doce	Laranja Doce	Maçã Doce	

JANTAR	Segunda (01/07)	Terça (02/07)	Quarta (03/07)	Quinta (04/07)	Sexta (05/07)
Principal	Estrogonoff de Carne* Cubos de Frango Crocante	Cubos Suíno Acebolado Frango Assado	Bife Acebolado Frango Xadrez	Isca Chinesa Cubos de Frango c/ Refogado	
Vegetariano	Escondidinho Vegetariano*	Moqueca Vegetariana	Bife de Soja Acebolado	Risoto de Legumes	
Salada	Acelga, Repolho Branco, Cenoura e Tomate	Alface, Repolho Branco, Cenoura e Maçã	Repolho Branco, Cenoura e Passas	Acelga, Cenoura, Pepino e Laranja	
Guarnição	Cuscuz	Macarrão Parafuso	Cuscuz	Farofa	
Acompanhamentos	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz com Cenoura Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz com Cebolinha Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	
Suco	Goiaba	Acerola	Manga	Maracujá	
Sobremesa	Laranja Doce	Abacaxi Doce	Maçã Doce	Banana Doce	

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

WELLSON OLIVEIRA
Nutricionista CRN 22.896