



Alimentação e Serviços

ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC
CARDÁPIO SEMANAL - 27 A 28 DE FEVEREIRO DE 2020



ALMOÇO				Quinta (27/02)	Sexta (28/02)
Principal				Isca Chinesa Frango ao M. Ervas	Cubos Suíno ao Molho Cubos de Frango à Primavera
Vegetariano				Moqueca Vegetariana* /grão	Berinjela a Milanese
Salada				Acelga, R. Roxo, Tomate e Manga	Acelga, Cenoura, Pepino e Laranja
Guarnição				Cuscuz	Farofa
Acompanhamentos				Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda
Suco				Goiaba	Maracujá
Sobremesa				Maçã Doce	Melancia Doce

JANTAR				Quinta (27/02)	Sexta (28/02)
Principal				Assado de Panela Filé de Frango com Refogado	Bife Grelhado Panqueca de Frango*
Vegetariano				Abobrinha Recheada	Yakisoba Vegetariano / ervil
Salada				Alface, Cenoura, Tomate e Pepino	Chuchu ao Molho Branco*
Guarnição				Macarrão Espaguete	Cuscuz
Acompanhamentos				Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca
Suco				Manga	Goiaba
Sobremesa				Banana Doce	Melão Japonês Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

FELIPE TOSCANO
Nutricionista CRN 27476



Alimentação e Serviços

ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC
CARDÁPIO SEMANAL - 17 A 21 DE FEVEREIRO DE 2020



A L M O Ç O	Segunda (17/02)	Terça (18/02)	Quarta (19/02)	Quinta (20/02)	Sexta (21/02)
Principal	Bife ao Molho Frango Assado	Paçoca Filé de Frango ao Molho	Feijoada Cubos de Frango ao Molho	Isca Chinesa Frango Assado	Bife com Vegetais Peixe Grelhado
Vegetariano	Yakissoba Vegetariano / Ervil	Omelete de Legumes	Estrogonoff Vegetariano*	Soja à Bolonhesa	Fricassê de Grão de bico
Salada	Alface, Acelga, Beterraba, Pepino e Manga	Alface, Repolho Branco, Tomate e Milho	Acelga, Pepino, R. Branco e Melão	Alface, Beterraba, R. Roxo e Abacaxi	Acelga, Repolho Roxo, Pepino e Manga
Guarnição	Macarrão Parafuso	Purê Misto	Farofa	Macarrão Espaguete	Cuscuz
Acompanhamentos	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Baião Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda
Suco	Cajá	Manga	Acerola	Goiaba	Maracujá
Sobremesa	Mamão Doce	Banana Doce	Laranja Doce	Maçã Doce	Melancia Doce

J A N T A R	Segunda (17/02)	Terça (18/02)	Quarta (19/02)	Quinta (20/02)	Sexta (21/02)
Principal	Estrogonoff de Carne* Filé de Frango Grelhado	Cubos Suíno ao Molho Cubos de Frango Grelhado	Bife ao Molho Mostarda* Creme de Frango*	Cubos Bovino Acebolado Canja	Bife de Carne Acebolado Panqueca de Frango
Vegetariano	Panqueca Verde* / ervil	Escondidinho de Soja	Bife de Soja ao Molho	Risoto Vegetariano* /grão b	Almôndegas de Soja
Salada	Acelga, Cenoura, Pepino e Passas	Alface, Repolho Roxo, Cenoura e Milho	Alface, Acelga, Repolho Roxo, Cenoura e Milho	Acelga, Alface, R. Branco e Manga	Alface, Repolho Branco, Cenoura e Ervilha
Guarnição	Farofa	Macarrão Espaguete	Cuscuz	Farofa	Macarrão Parafuso
Acompanhamentos	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca
Suco	Goiaba	Acerola	Manga	Maracujá	Cajá
Sobremesa	Laranja Doce	Maçã Doce	Abacaxi Doce	Banana Doce	Melão Japonês Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

FELIPE TOSCANO
Nutricionista CRN 27476