



SABOR NA BRASA - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC

CARDÁPIO SEMANAL - 02 A 05 DE MAIO DE 2023

ALMOÇO	Segunda (01/05)	Terça (02/05)	Quarta (03/05)	Quinta (04/05)	Sexta (05/05)
Principal	F	Trinchado suíno com refogado de pimentões	Feijoada	Cozido Suíno à Portuguesa	Bife ao molho Mostarda
		Frango ao molho de mostarda com ervilha	Frango Assado	Filé de Frango com Vegetais	Frango à indiana*
Vegetariano	E	Lentilha, refogada	Abobrinha recheada	Grão de bico cremoso	Berinjela recheada
Salada	R	Alface, Repolho roxo e tomate	Alface, Beterraba e Maçã	Vinagrete	Cenoura, Chuchu e Ervilha
Guarnição	I	Purê de Abóbora*	Farofa	Pirão	Macarrão ao alho e óleo**
Acompanhamentos	A	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Integral	Arroz Branco
	D	Arroz Integral	Arroz Integral	Baião de dois	Arroz Integral
	O	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão fradinho
Suco		Manga	Acerola	Cajá	Goiaba
Sobremesa		Abacaxi	Laranja	Mamão	Melancia
		Doce	Doce	Doce	Doce
JANTAR	Segunda (01/05)	Terça (02/05)	Quarta (03/05)	Quinta (04/05)	Sexta (05/05)
Principal	F	Paçoca	Trinchado bovino, com cebolas	Isca Chinesa	Carne moída com batatas
		Filé com pimentões	Frango Xadrez	Frango com cenoura	Fricassê de Frango* **
Vegetariano	E	Yakissoba veggie**	Almondegas vegetarianas ao molho de tomate	Risoto Primavera	Tempurá**
Salada	R	Repolho Branco, beterraba e Passas	Repolho Branco, Cenoura e Pepino	Acelga, Beterraba e Pepino	Legumes ao forno (cenoura, abobrinha e cebola)
Guarnição	I	Cuscuz/Farofa	Macarrão**	Farofa	Cuscuz
Acompanhamentos	A	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	D	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	O	Feijão de Corda	Feijão Fradinho	Feijão Carioca	Feijão de Branco
Suco		Acerola	Cajá	Goiaba	Caju
Sobremesa		Maçã	Melancia	Banana	Melão
		Doce	Doce	Doce	Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém LEITE/LACTOSE

\*\* Contém Glúten

JULIANA SALES  
Nutricionista RT – CRN11 8318



SABOR NA BRASA - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC

CARDÁPIO SEMANAL - 08 A 12 DE MAIO DE 2023

ALMOÇO	Segunda (08/05)	Terça (09/05)	Quarta (10/05)	Quinta (11/05)	Sexta (12/05)
<b>Principal</b>	Bisteca Suína	Paçoca	Feijoada	Cozido de panela – suíno	Carne moída com legumes
	Creme de frango* **	Frango trinchado, ao curry	Frango assado	Filé, com pimentões	Peixe grelhado
<b>Vegetariano</b>	Ratatouille	Refogado vegano	Escondidinho vegano	Abobrinha recheada	Soja à bolonhesa
<b>Salada</b>	Alface, Repolho roxo e tomate	Vinagrete	Alface, couve manteiga, manga	Repolho, cenoura e abacaxi	Acelga, cenoura e passas
<b>Guarnição</b>	Cuscuz	Macarrão ao sugo**	Farofa	Purê de batata doce	Macarrão ao alho e óleo**
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz Branco	Arroz Integral	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz branco	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão de Carioca	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Fradinho	Feijão Carioca
<b>Suco</b>	Goiaba	Cajá	Acerola	Caju	Manga
<b>Sobremesa</b>	Banana	Mamão	Laranja	Maça	Melão
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce
JANTAR	Segunda (08/05)	Terça(09/05)	Quarta (10/05)	Quinta (11/05)	Sexta (12/05)
<b>Principal</b>	Tiras aceboladas com cenoura	Trinchado suíno	Carne moída com batatas	Paçoca	Cubos com macaxeira
	Frango frito	Frango com Refogado	Frango xadrez	Frango ao molho branco	Fricassê de Frango* **
<b>Vegetariano</b>	Refogado misto	Tempurá	Salpicão vegano	Soja ao molho oriental	Berinjela à parmegiana de lentilhas
<b>Salada</b>	Repolho Branco, beterraba e Passas	Acelga, Manga e Pepino	Repolho e cenoura, refogados	Alface, repolho roxo e pepino	Cenoura, batata e chuchu
<b>Guarnição</b>	Cuscuz	Farofa	Macarrão ao sugo**	Cuscuz	Farofa
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Fradinho	Feijão de Corda	Feijão Carioca
<b>Suco</b>	Cajá	Acerola	Caju	Manga	Goiaba
<b>Sobremesa</b>	Mamão	Melão	Maça	Melancia	Banana
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém LEITE/LACTOSE

\*\* Contém Glúten

JULIANA SALES  
Nutricionista RT – CRN11 8318



SABOR NA BRASA - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC

CARDÁPIO SEMANAL – 15 a 19 DE MAIO DE 2023

ALMOÇO	Segunda (15/05)	Terça (16/05)	Quarta (17/05)	Quinta (18/05)	Sexta (19/05)
<b>Principal</b>	Carne moída com legumes	Trinchado suíno acebolado	Feijoada	Paçoca	Bisteca
	Filé com batatas	Filé de frango ao molho	Frango assado	Frango a pizzaiolo	Frango xadrez
<b>Vegetariano</b>	Abobrinha recheada	Refogado vegetariano	Grão de bico, cremoso	Berinjela recheada	Chilli de lentilha
<b>Salada</b>	Alface, Repolho roxo e tomate	Vinagrete	Alface, couve manteiga, manga	Repolho, cenoura e abacaxi	Acelga, cenoura e passas
<b>Guarnição</b>	Macarrão ao sugo	Cuscuz	Farofa	Cuscuz	Macarrão ao alho e óleo**
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz Branco	Arroz Integral	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz branco	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão de Carioca	Feijão de Corda	Feijão de corda	-	Feijão Carioca
<b>Suco</b>	Goiaba	Cajá	Acerola	Caju	Manga
<b>Sobremesa</b>	Banana	Mamão	Laranja	Maça	Melão
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce
JANTAR	Segunda (08/05)	Terça(09/05)	Quarta (10/05)	Quinta (11/05)	Sexta (12/05)
<b>Principal</b>	Cozido de panela – suíno	Churrasco Misto	Suíno cozido, com pimentões	Strogonoff	Carne moída com cenoura
	Frango à indiana	Frango com Refogado	Frango xadrez	Filé acebolado	Creme de Galinha
<b>Vegetariano</b>	Refogado vegetariano	Risoto Primavera	Chilli de ervilhas	Sopa vegetariana	Lentilha a bolonhesa
<b>Salada</b>	Alface, acelga, tomate e pepino	Acelga, Manga e cenoura ralada	Repolho, cenoura e passas	Alface, repolho roxo e pepino	Beterraba cozida com milho verde
<b>Guarnição</b>	Cuscuz	Farofa	Cuscuz	Cuscuz	Purê misto
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Fradinho	Feijão de Corda	Feijão Carioca
<b>Suco</b>	Cajá	Acerola	Caju	Manga	Goiaba
<b>Sobremesa</b>	Mamão	Melão	Maça	Melancia	Banana
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém LEITE/LACTOSE

\*\* Contém Glúten

JULIANA SALES  
Nutricionista RT – CRN11 8318



SABOR NA BRASA - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC

CARDÁPIO SEMANAL – 22 a 26 DE MAIO DE 2023

ALMOÇO	Segunda (22/05)	Terça (23/05)	Quarta (24/05)	Quinta (25/05)	Sexta (26/05)
<b>Principal</b>	Cubos de carne com macaxeira	Bisteca	Feijoada	Churrasco misto	Strogonoff de Carne
	Filé acebolado	Frango ao molho branco	Frango assado	Frango a pizzaiolo	Frango xadrez
<b>Vegetariano</b>	Strogonoff, de berinjela	Grão de bico, cremoso	Pimentão rechado	Refogado vegetariano	Tempurá de lentilhas
<b>Salada</b>	Repolho roxo, cenoura e pepino	Vinagrete de pepino e tomate	Repolho, couve manteiga, abacaxi	Repolho roxo, cenoura e vagem	Repolho branco, maça e beterraba
<b>Guarnição</b>	Pirão	Cuscuz	Farofa	Cuscuz	Macaxeira amanteigada
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz Branco	Arroz Integral	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz branco	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão de Carioca	Feijão de Corda	Feijão de corda	Feijão Fradinho	Feijão Carioca
<b>Suco</b>	Goiaba	Cajá	Acerola	Caju	Manga
<b>Sobremesa</b>	Banana	Mamão	Laranja	Maça	Melão
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce
JANTAR	Segunda (22/05)	Terça(23/05)	Quarta (24/05)	Quinta (25/05)	Sexta (26/05)
<b>Principal</b>	Bisteca	Churrasco Misto	Paçoca	Suíno ao barbecue	Cozido de panela com legumes
	Fricassê de frango* **	Vatapá	Frango ao creme de cebola	Filé acebolado	Escondidinho de frango
<b>Vegetariano</b>	Refogado vegetariano	Risoto Primavera	Chilli de ervilhas	Sopa vegetariana	Lentilha a bolonhesa
<b>Salada</b>	Legumes ao forno (cenoura, abobrinha e cebola)	Alface, repolho e tomate	Acelga, repolho roxo e pepino	Alface, repolho e manga	Chuchu e cenoura refogados
<b>Guarnição</b>	Cuscuz	Farofa	Macarrão ao sugo	Cuscuz	Pirão
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Fradinho	Feijão de Corda	Feijão Carioca
<b>Suco</b>	Cajá	Acerola	Caju	Manga	Goiaba
<b>Sobremesa</b>	Mamão	Melão	Maça	Melancia	Banana
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém LEITE/LACTOSE

\*\* Contém Glúten

JULIANA SALES

Nutricionista RT – CRN11 8318