



SABOR NA BRASA - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC

CARDÁPIO SEMANAL - 26 DE FEVEREIRO A 01 DE MARÇO DE 2024

ALMOÇO	Segunda (26/02)	Terça (27/02)	Quarta (28/02)	Quinta (29/02)	Sexta (01/03)
Principal	Suíno ao Molho Barbecue**	Carne ao molho madeira * **	Feijoada	Strogonoff de carne * **	Suíno em Iscas
	Filé de Frango Grelhado	Frango Acebolado	Frango Assado	Frango em Cubos	Frango a molho Bechamel * **
Vegetariano	Croquete de Soja **	Tempurá **	Almondega de Soja **	Bolinho de soja com lentilha **	Hambúrguer de Soja **
Salada	Acelga, repolho e cenoura	Alface, repolho roxo e pepino	Vinagrete	Alface, repolho roxo e cenoura	Acelga, alface e beterraba
Guarnição	Farofa	Cuscuz	Farofa	Pirão	Cuscuz
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Fradinho
Suco	Goiaba	Cajá	Acerola	Cajú	Goiaba
Sobremesa	Mamão	Melancia	Laranja	Banana	Melão
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce
JANTAR	Segunda (26/02)	Terça (27/02)	Quarta (28/02)	Quinta (29/02)	Sexta (01/03)
Principal	Isclas de Carne	Trinchado Suíno	Paçoca	Bisteca Suína	Isclas de Carne
	Frango Pizzaiolo **	Sopa de Frango **	Creme de Frango * **	Frango ao Curry **	Filé de frango grelhado
Vegetariano	Hambúrguer de soja **	Sopa Veggie **	Paçoca Veggie	Abobrinha Recheada	Croquete de Soja **
Salada	Acelga, alface e beterraba	Batata doce e Beterraba	Alface, pepino e cenoura	Vinagrete	Alface, repolho roxo e pepino
Guarnição	Cuscuz	Macarrão ao alho e óleo **	Purê de Abobora **	Macarrão ao alho e óleo **	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Fradinho
Suco	Cajú	Manga	Cajá	Acerola	Cajá
Sobremesa	Melão	Banana	Melancia	Mamão	Melão
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

** Contém Glúten

***Contém Amendoim

ELAINE BARBALHO
Nutricionista – CRN11 17064



SABOR NA BRASA - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC

CARDÁPIO SEMANAL - 04 A 08 DE MARÇO DE 2024

ALMOÇO	Segunda (04/03)	Terça (05/03)	Quarta (06/03)	Quinta (07/03)	Sexta (08/03)
Principal	Strogonoff de Carne * **	Bisteca Suína	Feijoada	Paçoca	Trinchado Suíno
	Frango Acebolado	Creme de Frango * **	Frango Assado	Frango ao Curry **	Frango Xadrez ***
Vegetariano	Croquete de Soja **	Lasanha de Abobrinha **	Tempurá **	Croquete de Soja **	Almondega de Soja **
Salada	Acelga, alface, cenoura e beterraba	Acelga, alface e beterraba	Vinagrete	Acelga, pepino e cenoura	Repolho roxo, cenoura e alface
Guarnição	Pirão	Cuscuz	Farofa	Purê de abobora **	Cuscuz
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Fradinho	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Carioca
Suco	Cajú	Goiaba	Acerola	Cajá	Manga
Sobremesa	Melancia	Melão	Laranja	Banana	Melão
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce
JANTAR	Segunda (04/03)	Terça (05/03)	Quarta (06/03)	Quinta (07/03)	Sexta (08/03)
Principal	Suíno ao Molho Barbecue **	Sopa de Carne **	Isclas de Carne	Bisteca Suína	Bife de Panela ao Molho
	Frango em Cubos	Frango ao Molho Bechamel * **	Frango Pizzaiolo **	Fricassê de Frango * **	Isclas de Frango
Vegetariano	Hambúrguer de Soja **	Sopa Veggie **	Escondidinho de Soja	Bolinho de soja e lentilha **	Quibe de Soja **
Salada	Alface, repolho e cenoura	Batata doce, cenoura e beterraba	Alface, repolho roxo e cenoura	Acelga, repolho e pepino	Beterraba, acelga e repolho
Guarnição	Farofa	Purê de Abobora **	Macarrão ao sugo **	Cuscuz	Macarrão ao alho e óleo **
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Fradinho	Feijão de Corda	Feijão de Carioca	Feijão de Corda	Feijão Carioca
Suco	Acerola	Cajú	Goiaba	Cajú	Goiaba
Sobremesa	Mamão	Melancia	Melão	Mamão	Abacaxi
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém Leite/Lactose

** Contém Glúten

*** Contém Amendoim

ELAINE BARBALHO
Nutricionista – CRN11 17064



SABOR NA BRASA - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC

CARDÁPIO SEMANAL - 11 A 15 DE MARÇO DE 2024

ALMOÇO	Segunda (11/03)	Terça (12/03)	Quarta (13/03)	Quinta (14/03)	Sexta (15/03)
Principal	Bife de Panela	Suíno ao molho Barbecue **	Feijoada	Paçoca	Suíno acebolado
	Frango ao Curry **	Frango Grelhado	Frango Assado	Frango Xadrez ***	Creme de frango * **
Vegetariano	Croquete de Soja **	Bolinho de soja e lentilha **	Hamburguer de Soja **	Lasanha de Berinjela **	Almondega de Soja **
Salada	Alface, repolho e cenoura	Acelga, alface e repolho roxo	Vinagrete	Alface, acelga e beterraba	Acelga, pepino e cenoura
Guarnição	Pirão	Cuscuz	Farofa	Purê de macaxeira	Cuscuz
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Fradinho	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Fradinho
Suco	Cajá	Cajú	Acerola	Cajú	Manga
Sobremesa	Banana	Melão	Laranja	Mamão	Melão
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce
JANTAR	Segunda (11/03)	Terça (12/03)	Quarta (13/03)	Quinta (14/03)	Sexta (15/03)
Principal	Carré Suíno	Isclas de Carne	Churrasco Misto	Trinchado Suíno ao Barbecue **	Carne ao Molho Madeira * **
	Frango Pizzaiolo **	Sopa de Frango **	Frango ao Molho Bechamel * **	Filé de Frango	Isclas de Frango
Vegetariano	Almondega de Soja **	Sopa Veggie **	Croquete de Soja **	Abobrinha Recheada	Escondidinho de Soja **
Salada	Alface, acelga e beterraba	Beterraba e batata doce	Repolho, alface e beterraba	Acelga, cenoura e repolho	Alface, acelga e beterraba
Guarnição	Cuscuz	Purê de abobora **	Macarrão ao alho e óleo **	Purê de abobora **	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Fradinho	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Fradinho
Suco	Goiaba	Manga	Cajá	Goiaba	Acerola
Sobremesa	Mamão	Melancia	Melão	Melancia	Banana
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

** Contém Glúten

*** Contém Amendoim

ELAINE BARBALHO
Nutricionista – CRN11 17064



SABOR NA BRASA - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC

CARDÁPIO SEMANAL - 18 A 22 DE MARÇO DE 2024

ALMOÇO	Segunda (18/03)	Terça (19/03)	Quarta (20/03)	Quinta (21/03)	Sexta (22/03)
Principal	Recesso	Feriado	Feijoada	Paçoca	Trinchado suíno
	Recesso	Feriado	Frango Assado	Frango ao Curry	Estrogonoff de Frango* **
Vegetariano	Recesso	Feriado	Hambúrguer de Soja**	Amondega de Soja **	Lasanha de Berinjela **
Salada	Recesso	Feriado	Vinagrete	Alface, repolho e beterraba	Escondidinho de Soja *
Guarnição	Recesso	Feriado	Farofa	Purê de macaxeira	Purê de abobora **
Acompanhamentos	Recesso	Feriado	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco
	Recesso	Feriado	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Recesso	Feriado	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão de Fradinho
Suco	Recesso	Feriado	Acerola	Cajú	Goiaba
Sobremesa	Recesso	Feriado	Laranja	Melancia	Abacaxi
	Recesso	Feriado	Doce	Doce	Doce
JANTAR	Segunda (18/03)	Terça (19/03)	Quarta (20/03)	Quinta (21/03)	Sexta (22/03)
Principal	Recesso	Feriado	Bife acebolado	Bisteca Suína	Churrasco misto
	Recesso	Feriado	Creme de Frango * **	Frango Pizzaiolo **	Frango ao molho Bechamel * **
Vegetariano	Recesso	Feriado	Bolinho de soja e lentilha **	Croquete de Soja **	Lasanha de Berinjela **
Salada	Recesso	Feriado	Alface, repolho roxo e cenoura	Acelga, cenoura e beterraba	Acelga, repolho roxo e pepino
Guarnição	Recesso	Feriado	Cuscuz	Macarrão ao alho óleo **	Farofa
Acompanhamentos	Recesso	Feriado	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Recesso	Feriado	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Recesso	Feriado	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Fradinho
Suco	Recesso	Feriado	Cajá	Acerola	Manga
Sobremesa	Recesso	Feriado	Melão	Banana	Mamão
	Recesso	Feriado	Doce	Doce	Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

** Contém Glúten

*** Contém Amendoim

ELAINE BARBALHO
Nutricionista – CRN11 17064



SABOR NA BRASA - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC

CARDÁPIO SEMANAL - 25 A 29 DE MARÇO DE 2024

ALMOÇO	Segunda (25/03)	Terça (26/03)	Quarta (27/03)	Quinta (28/03)	Sexta (29/03)
Principal	Feriado	Suíno ao molho Barbecue **	Moqueca de Peixe **	Recesso	Feriado
	Feriado	Isclas de frango	Frango assado	Recesso	Feriado
Vegetariano	Feriado	Bolinho de soja com lentilha **	Vatapá de grão de bico **	Recesso	Feriado
Salada	Feriado	Alface, repolho e beterraba	Vinagrete	Recesso	Feriado
Guarnição	Feriado	Cuscuz	Farofa	Recesso	Feriado
Acompanhamentos	Feriado	Arroz Branco	Arroz Branco	Recesso	Feriado
	Feriado	Arroz Integral	Arroz Integral	Recesso	Feriado
	Feriado	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Recesso	Feriado
Suco	Feriado	Goiaba	Acerola	Recesso	Feriado
Sobremesa	Feriado	Melancia	Laranja	Recesso	Feriado
	Feriado	Doce	Doce	Recesso	Feriado
JANTAR	Segunda (25/03)	Terça (26/03)	Quarta (27/03)	Quinta (28/03)	Sexta (29/03)
Principal	Feriado	Bife ao molho madeira * **	Isclas de carne	Recesso	Feriado
	Feriado	Sopa de Frango **	Fricassê de frango * **	Recesso	Feriado
Vegetariano	Feriado	Sopa veggie **	Croquete de soja **	Recesso	Feriado
Salada	Feriado	Batata doce e beterraba	Alface, acelga e beterraba	Recesso	Feriado
Guarnição	Feriado	Macarrão ao alho e óleo **	Cuscuz	Recesso	Feriado
Acompanhamentos	Feriado	Arroz Branco	Arroz Branco	Recesso	Feriado
	Feriado	Arroz Integral	Arroz Integral	Recesso	Feriado
	Feriado	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Recesso	Feriado
Suco	Feriado	Cajá	Cajú	Recesso	Feriado
Sobremesa	Feriado	Banana	Melão	Recesso	Feriado
	Feriado	Doce	Doce	Recesso	Feriado

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém Lactose

** Contém Glúten

*** Contém Amendoim

ELAINE GOMES
Nutricionista – CRN11 17064

